

## CTB literie fête ses 10 ans :

10 ans que les particuliers peuvent dormir sur leurs 2 oreilles...  
... ou plus précisément sur des matelas, sommiers... certifiés CTB Literie



Depuis 10 ans, CTB Literie fait partie intégrante de l'univers du lit.

Objectif de la certification : fabriquer et mettre sur le marché des produits de qualité permettant à tous de dormir dans de bonnes conditions, sur et entourés de produits ayant relevé haut la main l'épreuve des tests réalisés par l'Institut technologique indépendant : FCBA.

Comment : via un logo facilement identifiable, apposés sur tous les matelas, sommiers et autres têtes de lit certifiés, pour un sommeil de qualité.

A l'occasion de ce 10<sup>e</sup> anniversaire, FCBA fait le point sur les évolutions majeures passées et à venir côté literie.

### Les Français dorment de moins en moins chaque jour : autant le faire dans de bonnes conditions !

Selon une étude menée par Santé Publique France en 2019, les Français dorment en moyenne 6h42 par nuit : un résultat préoccupant car, pour la 1<sup>re</sup> fois, « le temps de sommeil moyen nocturne est inférieur à 7 heures ».

Il est ainsi d'autant plus important de favoriser, autant que possible, de bonnes conditions pour que ce sommeil soit de qualité : quitte à dormir moins, dormons mieux ! La qualité de la literie joue, dans ce sens, un rôle essentiel. Fermeté, garnissage, traitement antibactérien, résistance dans le temps... : différentes caractéristiques sont à considérer.

La certification CTB Literie, encadrée par le Code de la Consommation, s'impose alors comme un critère de choix essentiel. Elle fournit au consommateur un repère fiable et objectif pour choisir un produit dont la qualité a été testée, contrôlée et certifiée par un organisme indépendant et accrédité par le COFRAC ([www.cofrac.fr](http://www.cofrac.fr)), FCBA. Il s'agit à ce jour de la seule marque de certification dédiée à l'univers de la literie.

#### La certification CTB Literie, c'est :

- Tout l'univers du lit : matelas, têtes de lits, sommiers, oreillers....
- 4 familles d'exigences, au-delà des obligations réglementaires : la qualité, la durabilité, la conformité des dimensions et la performance des composants.

### CTB Literie fête ses 10 ans : quelles évolutions marquantes passées et à venir, côté certification et côté literie ?

Depuis 10 ans, les produits de l'univers du lit ont évolué :

- **Du côté de la literie :**
  - Les matelas se sont épaissis, ce qui a permis d'améliorer fortement le confort. Pour que ce confort se ressente sur toute la literie et que celle-ci reste harmonieuse visuellement, sommiers et têtes de lit ont suivi, revoyant eux aussi, leur épaisseur.
  - La taille des matelas a également changé, passant d'une taille standard de 140 x 190 à 160 x 200.
  - Côté technologie des matelas : le ressort continue de se développer au détriment des mousses polyuréthane et du latex, assurant notamment aux dormeurs un maintien de l'alignement de la colonne vertébrale et une amélioration de la circulation sanguine. Résultat : moins de changements de positions au cours de la nuit, donc une qualité de sommeil améliorée.
  - L'esthétique occupe désormais une place importante, les particuliers souhaitant de plus en plus, notamment, que leur literie, sommiers compris, soit accordée à la décoration (couleurs, matières...).



- **Du côté de la certification CTB Literie :**
  - Plus de 40 % des fabricants français de literie, tous positionnés sur un marché moyen/haut de gamme, sont titulaires de la marque de certification CTB Literie.
  - De plus en plus de produits sont entrés dans le périmètre de la certification et les fabricants proposent de plus en plus une offre combinée sommier/têtes de lits/matelas.

#### Et pour les 10 années à venir : quelles évolutions sont attendues dans l'univers du lit ?

- **Du côté de la literie :**
  - On les voit partout, mais côté literie également, les nouvelles technologies devraient se développer de plus en plus avec des matelas connectés (avec application), des puces RFID intégrés (pour traçabilité), l'utilisation de matières et de composants innovants et à faible impact environnemental et sanitaire, l'intégration de fonction diverses (led pour lecture, usb, etc.)
  - Les produits literie pourraient exploiter les avantages de chaque technologie pour offrir le meilleur aux consommateurs (association latex + mousse par exemple).
  - Et enfin, la taille des produits devrait aussi évoluer, tenant compte de l'augmentation de la corpulence et de la taille des Français de plus en plus importante...
- **Du côté de la certification CTB Literie :**
  - L'objectif est d'augmenter le nombre de titulaires CTB Literie pour permettre à tous d'avoir un choix de produits testés et certifiés encore plus large, et surtout pour sécuriser l'achat des consommateurs.
  - La prise en compte du confort sera encore plus développée : une expérimentation est d'ailleurs en cours pour établir une méthode cohérente de détermination du confort d'accueil (contact) et de soutien (maintien colonne vertébrale).

Et toujours, la possibilité pour les consommateurs d'identifier les produits concernés par la certification, grâce au logo apposé sur les produits certifiés ou en demandant conseil auprès du vendeur.



#### [Pour aller plus loin :](#)

**En savoir plus sur CTB Literie : [ctb-literie](#) et [le film dédié](#)**

**[En savoir plus sur les essais réalisés dans le cadre de la certification](#)**

#### À propos de l'Institut technologique FCBA (Forêt Cellulose Bois-construction Ameublement)

Créé en 1952, le centre technique industriel, FCBA a pour missions de promouvoir le progrès technique et contribuer à améliorer le rendement et la garantie de la qualité dans l'industrie. Son champ d'action couvre l'ensemble des filières forêt-bois et ameublement.

Ses activités se regroupent autour de trois grands axes :

- > Mettre son savoir-faire et ses compétences à la disposition des entreprises : transfert technologique, consultance, assistance technique, essais, formation, information ;
- > Accompagner les professions pour qu'elles occupent une place de leader sur les marchés nationaux, européens et internationaux : normalisation, certification, qualité, technologies de pointe ;
- > Acquérir, centraliser, gérer et diffuser l'information scientifique et technique : recherche et développement, veille économique, réglementaire, technologique, documentation.

[www.fcba.fr](http://www.fcba.fr)